

Catégorie de cours	1 à 3 mois	4 à 6 mois	7 à 10 mois
1 type de cours au choix	29€/mois 25€/mois ***	25€/mois 21€/mois ***	21€/mois 18€/mois***
Samedi uniquement*	28€/mois 23€/mois***		23€/mois 21€/mois***
Cours collectifs fitness en illimité **	38€/mois 33€/mois***	33€/mois 28€/mois***	28€/mois 23€/mois***

Aucun frais d'inscription

Séance d'essai = 10 euros

Les cours collectifs de Fitness comprennent : Pilâtes, Stretching, CAF, Full Body, Zumba, CardioBoxing, Trampoline, STEP/LIA, et Ballroom Dance Fitness

Catégorie de cours	Trimestre	A l'année
Cours collectif de CLAQUETTE	80€ 70€***	180€ 165€***
Préparation spectacle mercredi	100€ 90€***	
Cours collectif + préparation spectacle	220€ 200€***	
Cours collectif Danse de salon	90€ 80€***	200€ 180€***
Cours Enfants****	70€	165€

Catégorie de cours	1 séance		5 séances		10 séances	
Cours particuliers de Danses et Claquettes (sur RDV)	Seul (30')	A deux (45')	Seul (30')	A deux (45')	Seul (30')	A deux (45')
	25€	40€	115€	180€	200€	320€
Coaching personnalisé de sport en salle (sur RDV)	30 min	1h	30 min	1h	30 min	1h
	25€ 22€***	40€ 36€***	115€ 105€***	180€ 160€***	200€ 180€***	320€ 290€***
Coaching personnalisé de sport à domicile (sur RDV)	30 min	1h	30 min	1h	30 min	1h
	30€ 27€***	45€ 41€***	130€ 115€***	205€ 185€***	220€ 200€***	370€ 330€***

Catégorie de cours	1 cours	5 cours	10 cours
Cours Bien-être ¹	22€	100€	180€

¹ Cours avec Ezilda sur réservation au 06.89.28.66.82

Catégorie de cours	1h	1h15
Atelier de groupe ²	22€	25€

² Atelier avec Ezilda sur réservation au 06.89.28.66.82:
Atelier du rire, Atelier de bien-être.....

Paielement par chèques ou espèces UNIQUEMENT

*Vous avez accès uniquement aux cours collectifs du samedi matin

**Vous avez accès à l'ensemble des cours de fitness (tout sauf Claquettes, Danse et Bien Être)) proposés sur le planning dans la semaine en illimité.

***Tarifs étudiants

**** Cours enfants: Zumba kids ou Trampoline ou danse de salon ou claquettes (selon demande)